

輔導專文 105 學年度第一學期第四週(105.09.22)

作者	王文華	篇名	慢一點、傻一點，別為履歷表而活	來源	網路
----	-----	----	-----------------	----	----

回想起 20 歲時的我，以及現在因為工作關係，經常接觸到許多優秀的大學生與上班族，我發現他們跟我當年都有個共同點——非常汲汲營營去做「該」做的事。

例如，選一個有出路的科系、勤跑社團活動、爭取各種實習機會、當交換學生、出國遊學，甚至參加公益活動等。而上班族為了廣結人脈，積極參加各種活動，每個碰到我的人都跟我要名片，我也會給他們。之後他們會寫信給我，希望我能幫忙，我彷彿看到當年的自己：為了裝飾履歷表，什麼都去做，但什麼事都做得很淺。

這些優秀學生跟當年的我一樣，算得太精確，所以用一種「準備考試」的方式來準備人生；而準備考試就是要面面俱到，一切都算得精準，不能出錯。

不要「只」做自己

比較諷刺的是，當年的我以為這是在「做自己」，後來才發現，我並不是在做自己，而是掉入了主流道路；因為主流道路有跡可循，那些是已經走過這條路的成功人士或是社會價值觀告訴「優秀的人」該做的事。所以，當年的我覺得一定要把握時間把這些事情做好，擠上台大、參加國外英文辯論比賽、結交外國人以鍛鍊英文、成績一定要不錯，還要有一些公益成就，才能進國外名校。表面上似乎很優秀，無形中卻掉入了主流道路。

主流道路沒什麼不好，我在 35 歲前，都走在這條路上。如果你覺得自己是主流的人，就自信地繼續走下去；如果你覺得主流不能滿足你，就多做一些非主流的風景。

非主流的風景，沒有人走過，算不出來；但是如果我有現在的智慧，回到 20 歲時，我會慢一點、傻一點，浪費一些時間，嘗試去做些對自己沒有立即好處的事，若對別人有好處（例如公益）很好，若對別人沒有好處，也沒關係。

我想說的是，當「做自己」變成流行語時，不要「只」做自己。因為，只做自己，最後可能還是做了主流價值期望的你。當初的我就是做主流價值的自己，它可以成就一個成功的人，但是未必保證可以成就一個成功的社會。

做些不能放上履歷表的事吧！

我做主流的自己，只做到 35 歲。對於我這個自小到大的模範生而言，在 MTV 電視台當總經理，是一個很好的目標，但那也是我在企業界最後一個工作。達成目標後，我就離開職場了。這是第一次，我沒有先算好後路再走，而是去做了一趟長途旅行，到母校史丹佛、歐洲與中國去跑了一圈，看到了不一樣的世界。

這些經歷無法簡化成履歷上的一欄，也不會增加我在職場的身價，卻奠定了我下半場的工作和人生。

我回來寫了一本樂活的書，做社會企業、做夢想學校。甚至也影響了我的生活：我原本是個無聊的人，但開始喜歡去爬山與跑步後，發現原來做一些不熟悉的自己，才能找到真正的自己。做自己是做不完的，我想用一生的時間去喚醒那個不熟悉的自己，才是真正地做自己。這不只是我對自己 20 歲的提醒，也是我對自己現在的提醒。