

## 輔導專文 105 學年度第一學期第八週(105.10.20)

作者	黃惠萍	篇名	向家人道歉	來源	網路
----	-----	----	-------	----	----

所謂「四道人生」，指的是對家屬或自己生命中重要的人「道謝、道歉、道愛、道別」。在自己服務的心蓮病房中，因為患者皆為生命末期的病人，所以我們更加重視及鼓勵患者要跟生命中重要的人進行「四道人生」；也就是要彼此互相感恩、學習說出心中的愧歉，要寬恕對方和自己，要讓我們所愛的人知道我們愛他，也要好好地說再見，讓彼此不留遺憾。

原本僅是在工作場域中引導案主及家屬的「四道人生」，因著二姊的罹癌，也開啟了我的四道人生序幕。

### 心結數十年 因病出現化解機緣

父母是樸實的農家子弟，為了養育七名女兒，已耗去他們所有的心力及體力，所以小時候沒有時下溫馨的親子互動時間，有的只是下課後或放假時到甘蔗田幫忙父母做農事，而他們最大的成就也就是讓這一大家子圖個溫飽。

因為這樣的成長背景，所以我們姊妹們的個性也大多是認分而內斂、不擅於表達自己的情感。我排行第六，與二姊相差九歲，她結婚得早，而我則從國中畢業後即到外地求學，媽媽常說我「出去像丟掉，回來像撿到！」所以平常與二姊相處的時間很短。因為自己學生時年少不懂事，不懂得表達及修飾自己的情緒，在一次莫名的爭吵後，我與二姊誰也不讓誰、誰也不願意先低頭認錯，彼此關係陷入僵局。見了面只當沒看見，把對方當空氣，連媽媽出來充當和事佬，都挽回不了二顆固執己見的心，也就這樣冷淡地過了數十載。

進入職場多年後，個性及思想漸趨圓融，雖然再也記不起當初和二姊爭吵的原因，然而「冰凍三尺非一日之寒」，所以怎麼也拉不下臉「破冰」。直到二姊初次診斷即發現罹癌且為第三期時，內心的難過及後悔，才讓我重新思考彼此的關係。

## 不等將來懊悔 感恩有和解互諒的時間

二姊辭去了工作，配合化療療程，也休養身心，返回老家的次數增加，與父母、姊妹們的互動日漸頻繁，而我休假返家時與二姊遇見的機會也就多了起來。二姊因化療的副作用及擔心疾病的進展，心情總是如雲霄飛車般起伏，一會兒因化療對腫瘤有效而歡天喜地，一會兒因化療掉頭髮而沮喪落淚，在醫療領域工作的我，知道她此時是最需要家人關懷陪伴的時刻，而我也成了家人諮詢的對象，姊妹們總會轉達二姊的狀況並詢問我的想法，而我與二姊的關係，也從一開始見面時會尷尬的彼此眼神閃躲，到會點頭、寒暄，外甥（二姊的兒子）甚至貼心的規劃了年度的家族小旅行，除了凝聚家人間的感情，藉由旅行也讓我和二姊的關係起了微妙的變化，礙於情感表達上較為內斂，雖然我們沒有當面互道心中的歉意，但我知道彼此心中的冰層已逐漸溶化了，而感恩的苗芽在心中緩緩滋長。

現在二姊仍持續回診就醫及追蹤，治療的過程中交雜著好消息及壞消息，家人間給予二姊滿滿的愛與關懷。每一次的相聚，雖然我和二姊間彼此仍會有一點點的不自在，但我知道我們都盡力在修補二人之間的關係，也感恩上天給我這樣的時間及機會，可以和二姊關係「和解」，我知道我的四道人生仍持續進行著……

## 與你分享~~

台北市長柯文哲近日受邀到交大演講，講題是「生死的智慧」。演講散場後，有位身穿灰色上衣的瘦小女孩，擠進人群中，對柯文哲說：「我的母親很喜歡你，但得了癌症。」孝順的年輕女孩希望柯文哲為罹患癌症的媽媽說一句鼓勵的話。人群推擠中，柯文哲這麼回答：「認真過每一天！」女孩聽到當下，感動地哭了。