



九層塔會致癌？從假新聞談媒體識讀～



(Unsplash 提供)

時事掃描

九層塔加在炒蛋、蛋餅或鹽酥雞裡面，是許多民眾喜愛的食用方式，但多年來網路盛傳「九層塔含有一種成分，已經證實會導致肝癌」，讓不少喜歡九層塔的民眾相當恐慌，很怕自己吃太多會罹患肝癌。

目前網路上盛傳的說法中提到，九層塔裡含有一種叫作 Eugenol (中譯：丁子香粉) 的成分，這個成分已經證實會導致肝癌。又說這種物質的中文名為「黃樟素」，有研究證實這樣的成分會

導致肝癌，且這種毒素會在體內累積，但其實 Eugenol 正確的翻譯為丁香酚，本身不會致癌，而是甲基丁香酚 (Methyl-Eugenol) 才會致癌，兩字之差造成的誤會可大了。

九層塔裡面有沒有甲基丁香酚呢？答案是，但要吃到致癌，可能要每天吃不少的九層塔。且甲基丁香酚是種很容易從尿液排出的物質，並不易累積在體內。

🍷 概念剖析

由新聞敘述中可知九層塔中含有丁香酚 (Eugenol)，此物質並非網路上所說的黃樟素 (Safrole)。若查詢丁香酚的致癌性可發現，世界衛生組織將丁香酚一天攝取容許量 (ADI) 訂為 2.5 mg / kg，而國際癌症研究中心 (IARC) 則把丁香酚歸為分類三，表示動物致癌性證據不足或有限；而九層塔雖然含有少量黃樟素，但要大量攝取才會對健康造成危害。

除了九層塔的流言，有些商品也會使用不實的文宣，像是近年因應腸病毒盛行，有些家長會購買網路上販售的消毒液，其中白因子消毒液就標榜無毒無殘留、無添加化學成分，其商品上的成分標示為 H_2O 、 $HOCl$ 、 $NaCl$ ，由此可知此款消毒液含有弱酸性的次氯酸，與游泳池消毒水的成分類似，但廣義來說，我們吸進去的空氣、喝下去的水都屬於化學物質，次氯酸也不例外，由此可見此文宣是利用民眾對化學物質的不了解與恐慌，吸引消費者購買。

近來網路上假資訊不斷，這些假資訊通常會有聳動的標題、可疑的網址、網站版面不正常、使用明顯修過的照片或圖片、內容牛頭不對馬嘴、沒有附註發布日期、未註明作者或資訊來源等特點，因此民眾在收到一些新資訊時，可以上述幾點作為參考，判斷真偽，確認真實才轉發，以免造成錯誤資訊快速傳播。

🍷 小試身手

1. 網路上充斥著許多假資訊，像是九層塔具有致癌性、消毒液中不含化學成分等。下列有關九層塔與白因子消毒液的敘述，哪些正確？
(A) 九層塔中具有對身體有害的物質，但只要不過量攝取，並不會對健康造成危害
(B) 雖然白因子消毒液的文宣中所標榜的無添加化學成分是假的，但無殘留是真的
(C) 白因子消毒液的成分類似游泳池消毒液，都是利用氧化還原反應進行消毒
(D) 九層塔中所含有的丁香酚，以一位 60 kg 的成人而言一天最多可以攝取 150 mg
(E) 漂白水含有次氯酸鈉 ($NaOCl$)，因此民眾可自行將酸加入漂白水中調配出含有次氯酸 ($HOCl$) 的消毒液。

答案：ACD

解析

- (B) 白因子消毒液中至少含有 H_2O 、 $HOCl$ 與 $NaCl$ ，這些物質與其他物質作用後，產生水 (H_2O) 並逐漸揮發是有可能的，但成分中的鈉 (Na) 不可能憑空消失，所以無殘留也是假的。
- (E) 次氯酸鈉遇到過量的酸會變得不穩定，可能會產生有毒的氯氣，故不建議民眾以此方式自行調配消毒液。

2. 2015 年 11 月，某電視臺曾採信別人捏造出來的偽科學，做出內容錯誤的報導，其內容為：「漢堡反式脂肪多，人體得花 51 天才能消化！」但實際上不論是消化或代謝，反式脂肪都無異於順式脂肪。請判斷下列有關假資訊與反式脂肪的敘述，何者錯誤？
(A) 反式脂肪代謝的方式與順式脂肪相同，被人體當作能源時，都會被分解成二氧化碳與水並排出體外
(B) 對於收到的資訊有疑慮時，應證實其為真才能轉傳
(C) 媒體在資訊傳播中扮演關鍵角色，因此民眾應呼籲新聞媒體在報導前證實內容的正確性
(D) 反式脂肪的消化代謝與順式脂肪無異，故多吃也沒關係。

答案：D

解析

- (D) 反式脂肪消化代謝與順式脂肪無異，但會提升壞膽固醇 (LDL)，並降低好膽固醇 (HDL)，故對健康有害，不可多吃。